



USTED PUEDE PARAR LA VIOLENCIA

ABUSO: HERIR O LASTIMAR INTENCIONAL O inconscientemente a alguien de forma física, psicológica, emocional, o sexual con el propósito de intimidar, dominar, controlar o ejercer poder. El abuso puede ser ocasional o habitual, premeditado o espontáneo. El que inflige el abuso se llama normalmente el abusador; el que es maltratado se llama normalmente la víctima.

TIPOS DE ABUSO

FÍSICO: acciones tales como patadas, empujones o golpes, que causan humillación, dolor o daño físico.

PSICOLÓGICO O EMOCIONAL: Acciones tales como insultos, aislamiento o crítica, que causan pérdida de la autoestima y/o pérdida de la autodeterminación.

SEXUAL: acciones de naturaleza sexual que son indeseables, incómodas, o forzados; esto incluye la violación.

INFANTIL: todas las definiciones anteriores, así como la negligencia. Esto incluye el no proveer las necesidades básicas del niño tales como el alimento y el vestido, y además el abandono.

EL ABUSO ES INDEBIDO PORQUE:

Destruye el cuerpo

¿Acaso no sabéis que sois templo de Dios y que el Espíritu de Dios está en vosotros? Si alguno destruye el templo de Dios, Dios lo destruirá a él, porque el templo de Dios, el cual sois vosotros, santo es. 1 Corintios 3:16, 17

Priva a los niños de su inocencia

A cualquiera que haga tropezar a alguno de estos pequeños que creen en mí, mejor le fuera que se le colgara al cuello una piedra de molino de asno y que se le hundiera en lo profundo del mar. Mateo 18:6

Rebaja la autoestima

Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracia a los oyentes. Efesios 4:29

Pervierte nuestra percepción de Dios

Mirad cuál amor nos ha dado el Padre, para que seamos llamados hijos de Dios; por esto el mundo no nos conoce, porque no lo conoció a él. 1 Juan 3:1

No es el plan de Dios para las familias

. . . el Señor desea que su pueblo revele en sus hogares el orden y la armonía que prevalecen en las cortes celestiales. E.G. White, Consejos sobre la salud, pág. 100.1

No es el plan de Dios para nuestras vidas

“Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros,” dice Jehová, “pensamientos de paz y no de mal, para daros el fin que esperáis”. Jeremías 29:11

USTED PUEDE PARAR LA VIOLENCIA



ABUSO DE CUALQUIER TIPO, ya sea cometido contra mujeres, hombres, niñas o niños, es malo. Además de la diferencia de sexo, el abuso cruza toda frontera cultural, racial, socio económica y religiosa o denominacional. Si usted presiente que alguien está siendo abusado, ofrézcale su ayuda y esperanza. Si usted es la víctima, busque ayuda. No está solo/a.

enditnow

Break the Silence About Abuse

www.EndItNowNorthAmerica.org

En conjunto con

Servicios Adventistas a la Comunidad

Ministerio de Adultos

Ministerios Infantiles

Ministerio de la Familia

Ministerios para la Salud

Ministerio de Varones

Asociación Ministerial

Ministerio de la Mujer

Ministerio de Jóvenes

Adventist Risk Management

Con gratitud y aprecio al

Ministerio de la Mujer de la División Norteamericana

Ministerio de la Mujer de la Asociación General

*Para ayuda en inglés o en español,
confidencial para referencias a recursos en su área:*

Línea Nacional de Violencia Doméstica

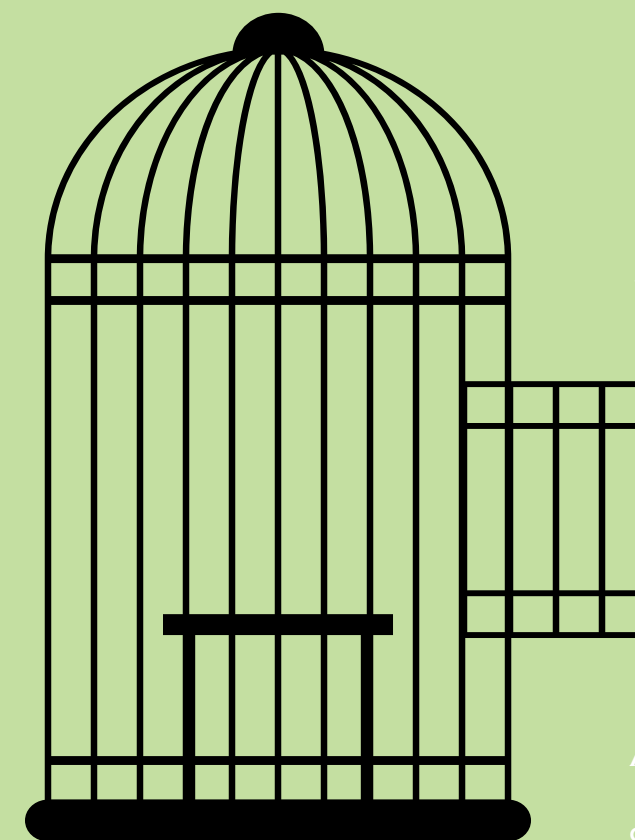
EEUU: 800-799-SAFE [7233] Canadá: 800-363-9010

Para copias adicionales llame al 301-680-6427

©2014, North American Division Corporation of Seventh-day Adventists

ROMPIENDO EL SILENCIO

USTED
PUEDE
PARAR
LA
VIOLENCIA



A SANAR A LOS
QUEBRANTADOS DE

CORAZÓN, A PREGONAR LIBERTAD

A LOS CAUTIVOS... A PONER EN

LIBERTAD A LOS OPRIMIDOS.

LUCAS 4:18



SU PAREJA PUEDE SER ABUSIVA SI:

- Le acusa constantemente de tener una aventura amorosa
- Le muerde, abofetea, da puñetazos o pateo
- Le arroja cosas o rompe objetos durante una discusión
- Le subestima delante de amigos y familiares
- Le hace sentir temor de expresar opiniones o deseos
- Monitorea con quién usted habla o con quién sale
- Le culpa por los problemas de él o ella
- Se burla de su apariencia
- Le amenaza o insulta
- Critica todo lo que usted hace
- Le falta el respeto a usted, a su familia y a sus amigos
- Se niega a permitirle que usted tenga su propio dinero
- Le fuerza a tener sexo
- Demuestra posesividad o celos extremos

ESTAS CREENCIAS COMUNES NO SON CIERTAS:

- El abuso es solamente una pérdida momentánea de los estribos.
- El abuso solo le sucede a personas incultas o en países subdesarrollados.
- Las víctimas siempre pueden dejar una relación de abuso si realmente quieren.
- Los hombres no pueden ser abusados por las mujeres.
- Las víctimas del abuso tienen trastornos psicológicos.
- El abuso es causado por el uso del alcohol y drogas.
- Altos niveles de estrés hacen que la gente abuse.
- Los niños no son afectados cuando uno de los padres abusa del otro.
- Los sobrevivientes de un abuso exageran.
- Algunas personas piden, provocan, o quieren ser abusadas.
- Es un pecado para los cristianos que son víctimas demandar a sus abusadores.
- Algunas personas merecen ser abusadas.

¡TENGA CUIDADO!

El abuso es una experiencia aterradora y traumática. Es muy importante no culpar a la víctima. Evite el uso de declaraciones acusatorias o desdeñosas tales como:

- “Estoy seguro que él/ella no quería lastimarte”.
- “No es gran cosa, vas a superarlo”.
- “¿Qué hice para provocarlo?”.
- “¿Estás inventándote esto?”.
- “No le cuentes a nadie de esto. Es muy vergonzoso”.

Mejor utilice frases reconfortantes como estas:

- “Lamento mucho que pasaste por esto; nadie debería lastimarte”.
- “Te creo y sé que me estás diciendo la verdad”.
- “No es culpa tuya; nada hiciste para merecer esto”.
- “Estoy aquí a tu disposición cuando quieras contarme algo y orar”.
- “Gracias por confiar en mí; juntos vamos a encontrar ayuda”.



LAS VÍCTIMAS PUEDEN EXPERIMENTAR UNO O MÁS DE LO SIGUIENTE COMO RESULTADO DEL ABUSO:

- Depresión
- Ideas de suicidio
- Trastornos del sueño, alimenticios, sexuales o físicos
- Desconfianza de las figuras de autoridad o de las personas en general
- Pérdida de autoestima, sentimientos de incapacidad y falta de valor
- Sentimiento de aislamiento
- Adicción a las drogas y/o al alcohol

LAS VÍCTIMAS DE ABUSO PUEDEN PERMANECER CON SU ABUSADOR POR LAS SIGUIENTES RAZONES:

- Tienen temor por su vida
- Pueden perder a sus hijos
- Vergüenza
- Sienten que es su deber cristiano permanecer casados a pesar de todo
- Se sienten culpables por lo que le pueda pasar al abusador si se va
- Se sienten responsables de las acciones del abusador (abuso merecido)
- Creen que no recibirán apoyo de la familia o de los amigos
- El abuso puede empeorar si ellos intentan irse
- Temen sobrevivir financieramente sin el cónyuge abusador
- Esperan que el abusador pueda cambiar

SI SOSPECHA QUE ALGUIEN A QUIEN CONOCE ESTÁ SIENDO ABUSADO, USTED PUEDE AYUDAR:

- Llame a las autoridades y reporte el abuso.
- Averigue acerca de las agencias de prevención de abuso en su área; llame a la Línea Nacional de Violencia Doméstica e inicie la ayuda necesaria.
- Escuche sin interrumpir y no se sienta como que necesita darle consejos.
- Anímele a buscar consejería profesional.
- No critique al abusador.
- Ofrezca ser un compañero de oración.
- Invítelo/a a salir juntos sin mencionar la situación del abuso.
- Mantenga su promesa y dé seguimiento con frecuencia para ver cómo sigue.

SI USTED HA SIDO ABUSADO, ¡HAY AYUDA DISPONIBLE!

Leer este folleto es un paso saludable hacia el encuentro de la ayuda que usted necesita. Nadie merece ser abusado/a. Dios no quiere que sus hijos sufran. Usted no está solo/a: su pastor, sus líderes de la iglesia, su doctor, sus miembros de la familia, sus amigos, o un terapeuta cristiano pueden servir como un recurso maravilloso para usted. ¡Hay ayuda disponible!

- Contacte a las autoridades, su pastor, doctor, miembro de la familia, o amigo/a y déjeles saber que usted ha sido abusado/a.
- Llame a la Línea Nacional de Violencia Doméstica para obtener la ayuda y averiguar acerca de las leyes en su área.
- El abuso puede dejarle muchas cicatrices emocionales. Trate de programar sesiones regulares de consejería con un terapeuta con licencia.



- Usted puede haber sido lastimado/a físicamente. Vaya al doctor para que le haga un examen completo.
- Pídale a alguien con quien usted se sienta cómodo/a, que sea su compañero/a de oración para orar diariamente con usted, y le brinde ánimo cuando usted se sienta débil o solo/a.
- Pídale al Señor que le dé fortaleza emocional, física y espiritual.

SI SU NIÑO HA SIDO ABUSADO

- Permanezca calmado.
- Respete la privacidad del niño. Encuentre un lugar tranquilo y confortable y escuche cuidadosamente lo que le está diciendo.
- Créale al niño y tómele seriamente; déjele saber al niño que el abuso no fue por su culpa.
- Haga un reporte a las autoridades.
- No confronte al abusador usted mismo.
- Lleve el niño al doctor para atención médica inmediata.
- Encuentre un terapeuta con licencia, especializado en abuso de menores.
- Ore con el niño y asegúrele que Jesús le ama; forme una red de seguridad alrededor del niño para que se sienta protegido.

MEDIDAS DE SEGURIDAD PARA LOS PADRES:

- Relaciónese con los amigos de sus hijos y con sus padres.
- Explique a los niños que las personas que quieren que guarden secretos a sus padres no son de confianza.
- Anime a los niños a que le cuenten si algo les asusta o le incomoda.
- Pida a los niños a que siempre verifiquen con usted antes de salir a alguna parte, aún si es con alguien que ellos conocen.
- Instrúyales a nunca abrir la puerta si están solos en la casa.
- Enseñe a los niños a decir “no” a alguien que trate de tocarlos de una manera que los haga sentir incómodos.
- Muéstreles cómo llamar al personal de emergencia.
- Seleccione a los niños muy cuidadosamente.
- Cuestione los motivos de adultos o niños mayores que constantemente quieren pasar tiempo a solas con sus hijos.

FALSAS TEORÍAS SOBRE EL ABUSO INFANTIL

- Los padres se darán cuenta si sus hijos han sido abusados sexualmente.
- Los niños necesitan ser físicamente disciplinados para que aprendan a respetar a los mayores.
- Los varones no pueden ser abusados sexualmente.
- Jugar con los genitales de los niños es inofensivo.
- Los niños no son afectados cuando uno de los padres abusa del otro.
- Sólo los extraños molestan a los niños.
- Los niños se reponen rápido de los efectos del abuso.
- Negar a un niño la comida u otras necesidades básicas no se considera abuso.
- Si el cuerpo de un niño reacciona a las caricias, es porque lo disfruta.
- Los niños mienten acerca de ser abusados.