

Die Eins ist eine vollwertige Zahl

Ein Single und ...

- Alleinsein
- Sexuelle Sehnsüchte
- Partnerschaft
- Vollwertiges Christsein

Kolosser 2,9-12

„Denn in [Christus] wohnt die ganze Fülle der Gottheit leibhaftig, und ihr seid in Ihm zur Fülle gebracht. Er ist das Haupt jeder Gewalt und jeder Macht. In Ihm seid auch ihr beschnitten worden mit einer Beschneidung, die nicht mit Händen geschieht, sondern [durch das Ablegen des sündigen Wesens in der Beschneidung durch Christus], mit Ihm begraben in der Taufe, in Ihm auch mitauferweckt durch den Glauben an die wirksame Kraft Gottes, der Ihn aus den Toten auferweckt hat.“

Farben für deine Welt

- Arbeitsstelle
- Kirchengemeinde
- Gebet und Bibelstudium
- Dienst für Gott
- Freundschaft mit Singles
- Freundschaft mit Eheleuten
- Sozialer Bereich des Lebens (einschließlich Verabredungen zur Partnersuche)
- Freizeit

Warum Gott den Sex erfunden hat:

„Ich bin davon überzeugt, dass die Ehe der krönende Akt der Schöpfung war. Gott gab den Menschen die Ehe als eine Hilfe, um ihnen die ewige Einheit der dreifaltigen Gottheit begreiflich zu machen und seine Beziehung zum Menschen zu symbolisieren.

Gott hätte kein besseres Symbol für das völlige Einssein gestalten können als den Geschlechtsakt. Zwei unterschiedliche Menschenwesen, ein Mann und eine Frau, verbinden sich in der höchsten und intimsten Form der menschlichen Liebe.

Um die unveränderliche Einheit der dreifaltigen Gottheit und die unveränderliche Beziehung Gottes zum Menschen zu symbolisieren, sollte die Ehe idealer Weise eine lebenslange Beziehung sein. Damit Männer und Frauen stets an ihre versprochene Loyalität zu dieser lebenslangen Einheit mit ihren Ehepartnern erinnert werden, schuf Gott den Geschlechtsakt ...

Denk nur: Es gibt nichts anderes in der ehelichen Beziehung, das eine so tiefe Bedeutung hat. Der Geschlechtsakt ist der einzige menschliche Akt, den Gott ausschließlich für einen Ehepartner reserviert hat. Und jedes Mal, wenn sie durch den Geschlechtsakt völlig eins miteinander werden ... erinnert es das Ehepaar an das lebenslang bindende Versprechen, das sie einander gegeben haben.“

Dr. Kay Kuzma, „When You’re Serious About Love“ (Wenn es dir mit der Liebe ernst wird)

Was Gott uns sagt:

- 2. Mose 20,15 *„Du sollst nicht stehlen.“*
- 2. Mose 20,14 *„Du sollst nicht ehebrechen.“*
- 1. Korinther 6,13 *„Der Leib ist nicht für die Hurerei, sondern für den Herrn.“*
- 1. Korinther 6,18-19
„Flieht die Unzucht! ... wer Unzucht treibt, sündigt gegen den eigenen Leib. Oder wisst ihr nicht, dass euer Leib ein Tempel des Heiligen Geistes in euch ist, den ihr von Gott habt, und dass ihr nicht euch selbst gehört?“
- 1. Thessalonicher 4,3.4-6
„Denn dies ist Gottes Wille: eure Heiligung, dass ihr euch von der Unzucht fernhaltet, dass jeder von euch [seinen eigenen Leib] in Heiligkeit und Ehrbarkeit zu [kontrollieren] wisse, nicht in Leidenschaft der Lust wie die Nationen, die Gott nicht kennen, dass er sich keine Übergriffe erlaube noch seinen Bruder in der Sache übervorteile.“
- 1. Korinther 7,6-9
„Dies aber sage ich als Zugeständnis, nicht als Befehl. Ich wünsche aber, alle Menschen wären wie ich; doch jeder hat seine eigenen Gnadengaben von Gott, der eine so, der andere so. Ich sage aber den Unverheirateten und den Witwen: es ist gut für sie, wenn sie bleiben wie ich. Wenn sie sich aber nicht enthalten können, so sollen sie heiraten, denn es ist besser, zu heiraten, als vor Verlangen zu brennen.“

19 Gründe gegen vorehelichen Sex, sage dazu: NEIN!

1. Gott sagte es uns und Er verlangt nie etwas von uns, das keinen Sinn macht.
2. Sex kann zu einem Verlangen werden, das ein Paar aneinander bindet, sodass sie auf der Grundlage von Sex heiraten, anstatt auf der Grundlage von Freundschaft.
3. Erinnerungen an frühere sexuelle Beziehungen können der Ehe schaden.
4. Sex kann ernste Schwierigkeiten in einer Beziehung übertünchen.
5. Sex kann es erschweren, zwischen echter Liebe und Verliebtheit zu unterscheiden.
6. Vorehelicher Sex kann lebenslange Schuldgefühle und Selbstanklagen nach sich ziehen.
7. Schuldgefühle durch vorehelichen Sex können auf den Sex in der Ehe übertragen werden.
8. Voreheliche Schwangerschaft.
9. Es existiert ein erhöhtes Risiko für Gebärmutterhalskrebs bei Frauen, die Sex mit mehreren Partnern hatten.
10. AIDS und andere Geschlechtskrankheiten, die durch Sex übertragen werden.
11. Die Forschung deutet darauf hin, dass vorehelicher Sex für die Ehe nicht gut ist.
12. Vorehelicher Sex zerstört die körperliche Unberührtheit.
13. Vorehelicher Sex zerstört den guten Ruf, die Achtung und den Respekt.
14. Vorehelicher Sex kann das Vertrauen zu einer Beziehung zerstören.
15. Vorehelicher Sex hebt den Wert und die Bedeutung der Flitterwochen auf.
16. Vorehelicher Sex tendiert dazu, schlechte Gewohnheiten entstehen zu lassen.
17. Nach einer Erfahrung mit vorehelichem Sex ändert sich oft genug die Einstellung zur anderen Person.
18. Du weißt nie, wen du einmal heiraten wirst.
19. Es untergräbt auch unsere Beziehung zu Gott.

Wenn du Probleme mit sexuellen Gedanken und Gefühlen hast, überlege:

- > Welche Art von Musik hörst du dir an?
- > Welche Bilder hängen an deinen Wänden?
- > Welche Art von Bücher liest du?
- > Welche Filme siehst du dir an?
- > Welche Geschichten erzählst du und welche hörst du dir an?
- > Welche Zeitschriften blättest du durch?
- > Ernährst du dich gesund?
- > Bekommst du genügend Bewegung?
- > Wie weit gibst du dir selbst die Erlaubnis dazu, dich auf intime Situationen einzulassen?

Verpasste Erfahrungen durch die Partnersuche

„Ein alleinstehender Mensch ist manchmal völlig davon überzeugt, dass eine Ehe unentbehrlich ist, um ein vollwertiger Mensch zu sein. Dadurch übersieht er unbewusst viele Gelegenheiten und Verantwortungen, die er erst wahrnehmen würde, wenn er sie mit einem Lebenspartner teilen könnte. Noch schlimmer: Diese Tendenz, auf die Zukunft zu warten, kann ein Lebensstil werden, durch den man viele bereichernde Erfahrungen einfach verpasst.“

Lyle Hillegas, "It's O.K. to Be Single" (Es ist okay, ein Single zu sein)

Meide die Gefahren im Single-Dasein:

Gefahr Nr. 1: Du triffst dich mit einer Person, die einen fragwürdigen Charakter besitzt, weil du langsam die Hoffnung verlierst, dass der richtige Partner noch auftaucht.

Gefahr Nr. 2: Du hast das Gefühl, du musst eine sexuelle Beziehung eingehen, weil du denkst, dass es den anderen dazu bringt, dich zu heiraten.

Gefahr Nr. 3: Du stürzt dich in eine Ehe, weil du denkst, es sei deine letzte Chance.

Gehe eine engere Beziehung mit Christus ein

1. Lass Jesus deinen ständigen Begleiter sein.
2. Stütze dich auf seine Verheißungen.
3. Strebe in deinem Charakter nach den Früchten des Heiligen Geistes in Galater 5,22:
Liebe - Geduld - Treue - Freude - Freundlichkeit - Sanftmut - Frieden - Güte - Selbstbeherrschung
4. Lies gute christliche Lektüre.
5. Lerne Jeremia 29,11-14 auswendig.

„Denn ich weiß, welche Pläne ich für euch habe, spricht der Herr. Mein Plan ist, euch Heil zu geben und kein Leid. Ich gebe euch Zukunft und Hoffnung. Wenn ihr dann zu mir rufen werdet, will ich euch antworten; wenn ihr zu mir betet, will ich euch erhören. Wenn ihr mich sucht, werdet ihr mich finden; ja, wenn ihr ernsthaft, mit ganzem Herzen nach mir verlangt, werde ich mich von euch finden lassen.“ (NLB)

10 Wege, Stress durch Veränderungen zu bewältigen

1. Habe ein Netzwerk von Unterstützern.
2. Entspanne dich.
3. Esse gesund und regelmäßig.
4. Esse mit einem Freund beziehungsweise mit einer Freundin zu Mittag.
5. Lächle viel.
6. Bewege dich täglich.
7. Tu etwas für jemand anderen.
8. Tu jeden Tag etwas, das dir Freude bereitet.
9. Gehe spazieren.
10. Entwickle eine tiefe Beziehung zu Jesus.

Dein Wert in Gottes Augen

„Es enttäuscht Gott schmerzlich, wenn seine Kinder sich selbst gering einstufen. Er möchte, dass sich seine Auserwählten nach dem hohen Preis beurteilen, den Er für sie eingesetzt hat. Gott hat sie gewollt. Sonst hätte Er seinen Sohn nicht zu einem Auftrag ausgesandt, der Ihm so viel kosten würde, um sie zu erlösen.“

Ellen G. White, Desire of Ages, S. 668 (Das Leben Jesu, siehe S. 665)

Ein Singlekreis für erwachsene Singles sollte nie allein dafür existieren, dass er nur den eigenen Bedürfnissen der Mitglieder dient.

Aber wenn Singles in diesem Dienst als Singlekreis zusammenkommen, um einem größeren gesellschaftlichen Umkreis zu dienen und die geistlichen und menschlichen Bedürfnisse der anderen zu stillen, dann kann das ein sehr erfolgreicher Dienst werden..

So freue dich darüber, wer du bist.

Denn auch die Eins ist eine vollwertige Zahl. Eine sehr, sehr wichtige Zahl.

Denke daran, dass Jesus Christus auch für eine einzige Person gestorben wäre – für dich.

Du bist als Einzelner ein vollwertiger Mensch.

Und du bist ein wichtiger Mensch in der Gemeinde

... und du bist eine wichtige Person für Jesus Christus.

Quellen zu den Bibelversen

Wenn nicht anders angegeben, stammen die Bibelverse aus der Revidierten Elberfelder Bibel © 1985, R. Brockhaus Verlag, Wuppertal

[] bedeutet: Was in eckigen Klammern steht, wurde laut der englischen Übersetzungsvariante eingefügt, bzw. ein persönliches Fürwort durch den entsprechenden Namen ersetzt, wo es für den Sinn wichtig war.

Die Angabe NLB bedeutet, der Text wurde folgender Bibel entnommen:

Neues Leben, Die Bibel © 2002,2006, Hänssler Verlag im SCM-Verlag GmbH & Co.KG, Holzgerlingen

Analyse "Stagnieren oder Bauen"

Stagnieren	Bauen
Ich meide Probleme	Ich löse Probleme
Ich lebe mein Leben in der Zukunft (Wenn ich ... dann werde ich ...)	Ich lebe im Jetzt
Ich bleibe im alten Fahrwasser	Ich suche neue Herausforderungen
Ich weigere mich, mich zu verändern	Ich suche nach Wegen, mich neu zu orientieren
Ich beklage mich	Ich mache sinnvolle Veränderungen
Ich habe selten Gäste	Ich bin gastfreundlich

Analyse "Beziehungen"

1 = nicht existent oder gering 2 = mittel 3 = stark
Summe = alle vergebenen Punkte einer Zeile zusammengezählt

Beziehungen	Häufigkeit	Freude	Intensität	Summe
Engster Familienkreis (Vater, Schwester, usw.)				
Nahe Verwandte				
Enge Freunde				
Schulfreunde				
Arbeitskollegen				
Kirchengemeinde				
Andere				

Analyse "Glaubensleben"

1 = nicht existent oder gering 2 = mittel 3 = stark

Glaubensleben	Häufigkeit	Freude	Intensität	Summe
Persönliches Gebet (Stille Zeit)				
Persönliches Bibelstudium				
Gemeinsamer Gottesdienst				
Vertrauen zu Gott				
Liebe zu Gott und zum Nächsten				
Gott und seinem Wort gehorsam, Nachfolge				

Analyse "Wertgefühl und Lebensgestaltung"

1 = nicht existent oder gering 2 = mittel 3 = stark

Wertgefühl und Lebensgestaltung	Häufigkeit	Freude	Intensität	Summe
Meine Einstellung zu mir selbst				
Ich nehme mir Zeit für mich allein				
Ich habe Hobbys				
Ich nehme mir Zeit für meine Erscheinung				
Ich arbeite Probleme durch				
Ich nehme mir Zeit, um mich zu bewegen				
Ich tue Dinge, die mir Freude bereiten				